

年末年始休業のお知らせ

12月30日～1月3日

1月4日より通常営業となります。宜しくお願い致します。



撮影参加者を募集中☆

1月22日 KTS「かごニューマルシェ」にてアールジムプラスが紹介されます。撮影に参加して下さる会員様を募集中です！

(いつものようにトレーニングして頂く感じです)

取材日は1月13日(水)午前中。

ご希望の方はトレーナーまでどうぞ☆